

# JÍDELNÍČEK

## 20.4. - 24.4.2026

### *Pondělí* 20.4.2026

Přesnídávka: houska s budapeštskou pomazánkou, paprika, čaj / mléko (1, 7)

Polévka: hrachová polévka (1, 7)

Hlavní chod: žemlovka s jablky, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: chléb s lučinovou pomazánkou, jarní cibulka, ovocný čaj (1, 7)

### *Úterý* 21.4.2026

Přesnídávka: míchaná vejčička s pažitkou, tmavý chléb, rajske jablko, čaj (1, 3, 7)

Polévka: polévka z kořenové zeleniny

Hlavní chod: špagety s masovou směsí, sypané sýrem, voda s limetou (1, 3, 7)

Svačina: slunečnicový chléb s masovou pěnou, paprika, neslazený čaj (1, 3, 7)

### *Středa* 22.4.2026

Přesnídávka: celozrnný rohlík s celerovosýrovou pomazánkou, okurka, mléko (1, 3, 7, 9)

Polévka: vepřový vývar s kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: segedínský guláš, houskový knedlík, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: chléb s pomazánkou z makrely, rajske jablko, neslazený ovocný čaj/ mléko (1, 3, 4, 7)

### *Čtvrtek* 23.4.2026

Přesnídávka: ovesná kaše s ovocem a medem, ovocný čaj, (1, 7)

Polévka: kuřecí vývar s guinoou

Hlavní chod: kuřecí závitky s mozzarellou a sušenými rajčaty, rýže, voda s citr. (1, 7)

Svačina: kornspitz s hráškovou pomazánkou, paprika, neslazený čaj (1, 7)

### *Pátek* 24.4.2026

Přesnídávka: houska s máslem, banán, mléko (1, 3, 7)

Polévka: zelňačka (1, 7)

Hlavní chod: dýňový nákyp, brambor, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: domácí MÍŠA řezy s tvarohem, ovoce, čaj s citr. (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štipáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.